

B. BOROAH COLLEGE, GUWAHATI

Help us to
help you

নভেল  কৰ'না ভাইৰাছ
(COVID-19)



নিজৰ লগতে আনকো সুৰক্ষিত ৰাখক

কৰিবলগীয়া আৰু নকৰিবলগীয়া

কৰিবলগীয়া 



হাত দুখন সঘনাই ভালদৰে
চাবোনেৰে আৰু পৰিস্কাৰ পানীৰে
ধুই থাকিব।



কাঁহ মাৰোতে আৰু হাঁচি মাৰোতে
ৰুমাল বা টিছু ব্যৱহাৰ কৰি আপোনাৰ
নাক আৰু মুখখন ভালকৈ ঢাকি ল'ব।



ব্যৱহৃত টিছু তৎক্ষণাত
ডাঙৰিনত পেলাব।



জ্বৰ, কাঁহ পানী লগা আদি হ'লে
অতি সোনকালে ডাক্তৰক
দেখুৱাওক আৰু মুখত মাস্ক
ব্যৱহাৰ কৰক।



যদি আপোনাৰ কৰ'না ভাইৰাছৰ লক্ষণ
বা অন্য জ্বৰ, পানী লগা হয় অনুগ্রহ
কৰি ওচৰৰ স্বাস্থ্যকেন্দ্ৰত অথবা স্বাস্থ্য
মন্ত্ৰণালয় ২৪x৭ হেল্পলাইন নম্বৰ ০১১
২৩৯৭৮০৪৬ত যোগাযোগ কৰক।



পাৰ্য্যামানে লোক
সমাৱেশ বৰ্জন কৰক।




যদি আপুনি জ্বৰ, কফ
ৰোগত ভুগি আছে অন্য
লোকৰ সৈতে ঘনিষ্ঠ
সংস্পৰ্শ নকৰিব।



অপৰিস্কাৰ হাত, চকু, মুখ,
নাকলৈ নিবিব।



নকৰিবলগীয়া 

ৰাজহুৱা স্থানত থু
নেপেলাব।

জনহিতাৰ্থে প্ৰচাৰিত
বি. বৰুৱা কলেজ
উলুবাৰী, গুৱাহাটী - ৭৮১ ০০৭